

Beste scholen en kinderopvang in regio Rotterdam-Rijnmond,

Je ontvangt deze brief omdat GGD Rotterdam-Rijnmond een toename van het aantal mazelenmeldingen in de regio Rotterdam-Rijnmond ziet. Hieronder volgt algemene informatie over de mazelen en advies over wat je kunt doen als een kind of medewerker klachten heeft die passen bij de mazelen.

Belangrijkste boodschappen uit deze brief:

- Er is een uitbraak van mazelen in de regio Rotterdam-Rijnmond.
- Wees alert op kinderen of medewerkers met mazelen. Bij verdenking van mazelen: blijf thuis, bel de huisarts en ontvang geen bezoek.
- Ongevaccineerde kinderen kunnen gratis de BMR-vaccinatie krijgen bij het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG).
- Personen die gevaccineerd zijn tegen mazelen óf mazelen hebben gehad, zijn beschermd tegen mazelen.
- Links met meer informatie vind je onderaan deze brief.

Wat is mazelen?

Mazelen is een erg besmettelijke vlekjesziekte. Je krijgt de ziekte van iemand die besmet is met het mazelenvirus. Mazelen begint met koorts, snotteren en hoesten. Na 3 tot 7 dagen komen er vlekjes achter de oren en later over het hele lichaam. Je kunt flink ziek worden. Vaak gaat een mazeleninfectie vanzelf over en zijn medicijnen niet nodig. Maar voor sommige mensen kan de ziekte gevaarlijk zijn. Zij hebben een grotere kans op ernstige klachten. Dit zijn baby's jonger dan 1 jaar, zwangeren die niet gevaccineerd zijn en nooit mazelen hebben gehad en mensen met een verminderde weerstand.

Meer informatie over mazelen vind je hier:

RIVM: [Mazelen | RIVM](#)

CJG Rijnmond: [Mazelen - Wat zijn de symptomen en hoe kun... | Vaccinaties CJG Rijnmond](#)

CJG Capelle aan den IJssel: [Meer over \(de uitbraken van\) mazelen](#)

Welke maatregelen kun je nemen?

- Adviseer ouders/verzorgers van ongevaccineerde kinderen na te denken over vaccineren. Zij kunnen voor een gesprek hierover en voor de vaccinaties zelf terecht bij het CJG.
- Adviseer ouders/verzorgers om bij vermoeden van een geval van mazelen telefonisch contact op te nemen met de huisarts voor diagnostiek.
- Zorg voor een goede algemene hygiëne t.a.v. handen wassen, hoesten, niezen en schoonmaken. Klik [hier](#) voor informatie over hygiëne-adviezen voor scholen en klik [hier](#) voor meer informatie voor kinderopvang



- Zorg voor goede ventilatie en lucht de ruimte regelmatig.
Op de [website van het RIVM](#) vind je meer informatie over ventileren.

Wering

Iemand met een verdenking mazelen kan in principe niet naar de kinderopvang, school of werk. De diagnose moet eerst bevestigd worden door de huisarts. Als een kind daadwerkelijk mazelen heeft, overleg dan met de GGD tot wanneer het kind of de medewerker thuis moet blijven.

Vragen of meer informatie

- Informatie over infectieziekten bij kinderen, dagelijkse hygiënemaatregelen en wanneer een infectieziekte gemeld moet worden bij de GGD: [KIDDI: infectieziekten en hygiëne in kindercentra | KIDDI](#).
- Uitleg over het melden van een infectieziekte (verplicht voor scholen en kinderopvang op grond van Artikel 26 in de Wpg): [Melden van een infectieziekte | ggdrotterdamrijnmond.nl](#)
- Als ouders vragen hebben over het Rijksvaccinatieprogramma, over of hun kind de BMR heeft gehad, of als ze hun kind alsnog willen laten vaccineren, kan verwezen worden naar [CJG Rijnmond](#) of [CJG Capelle](#) (afhankelijk van waar ze wonen).
- Bij vragen of twijfel over vaccineren: verwijst de ouders dan naar de [Twijfeltelefoon](#) (telefoonnummer 088-7555777).

Toch nog andere vragen over mazelen? Dan kun je contact opnemen met de GGD Rotterdam-Rijnmond, Team Infectieziekten, via telefoonnummer 010 – 443 80 03.

Met vriendelijke groet,

Team Infectieziekten
GGD Rotterdam-Rijnmond



GGD
Rotterdam-
Rijnmond

ook namens

CJG Rijnmond

en

CJG Capelle aan den IJssel



CJG Rijnmond



centrum voor
jeugd en gezin

capelle aan den ijssel